

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (1- 4 класс)

Рабочая программа по физической культуре (1- 4 класс) составлена на основе авторской программы В. И. Ляха (Сборник рабочих программ «Школа России» 1-4 классы, М. Просвещение, 2011).

Структура рабочей программы

- 1) Титульный лист.
- 2) Пояснительная записка.
- 3) Общая характеристика учебного предмета
- 4) Описание места учебного предмета в учебном плане.
- 5) Описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета.
- 6) Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета.
- 7) Содержание учебного предмета.
- 8) Тематическое планирование с указанием основных видов учебной деятельности обучающихся.
- 9) Описание материально-технического обеспечения образовательного процесса.

Календарно-тематическое планирование с контрольно-измерительным материалом является приложением к рабочей программе, утверждается ежегодно.

Изучение физической культуры в начальной школе направлено на достижение следующих целей:

- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности;
- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;
- подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Рабочая программа рассчитана на 388 часов.

1 класс – 82 ч. (из 99 часов в 1 четверти сокращено 17 часов по ступенчатому режиму наращивания учебной нагрузки)

2 – 4 классы по 102 ч.

В рабочей программе запланировано 32 учётных урока по нормативам ГТО:
1- 4 классы - по 8 учётных уроков.

7 - учётных уроков по теории (тест) –в 1классе 1 урок, во 2-4 классах по 2 урока.

Для реализации программы используется учебно-методический комплект:

1 Программа В. И. Ляха (Сборник рабочих программ «Школа России» 1-4 классы, М. Просвещение, 2011).

2. Учебник В. И. Лях Физическая культура 1 – 4 -М.: Просвещение, 2014г

Авторы рабочей программы: Надточеева Е.В., Мацкевич Е.А., Борисовская Е.В., Колтун Н.Н. (учителя начальных классов МБОУ «Ярская СОШ Новооскольского района Белгородской области»)

Рабочая программа прошла процедуру согласования и утверждения в установленном порядке: согласована ЗДУР Худотёплой С.Н. (27.06.2014г.), утверждена приказом руководителя учреждения (от 30.08.2014г., № 3).